



## Sección Sindical de la U.C.M.

C/ Donoso Cortés, 63, 2º. 28015-Madrid. Tel. 913946412 / 6387

Email: [ccoo@ucm.es](mailto:ccoo@ucm.es) Blog: <http://ccoo-ucm.blogspot.com.es/>

# CCOO INVIERTE EN VIDA: 52 SEMANAS CUIDANDO DE TÍ.

## RIESGOS PSICOSOCIALES

En prevención de riesgos laborales, denominamos **factores psicosociales** a aquellos factores de riesgo para la salud que se originan en la organización del trabajo y que generan respuestas de tipo fisiológico, emocional, cognitivo y conductual que son conocidas popularmente como "estrés" y que pueden ser precursoras de enfermedad en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración.

El estrés, el acoso y el malestar físico y psíquico que sufren muchos trabajadores y trabajadoras son resultado de una mala organización del trabajo y no de un problema individual, de personalidad o que responda a circunstancias personales o familiares.

La **Ley de Prevención de Riesgos Laborales** considera que la organización del trabajo forma parte de las condiciones de trabajo que influyen en la salud y seguridad de los y las trabajadoras, entre otros mecanismos a través de la exposición nociva a los riesgos psicosociales. Por ello, las características de la organización del trabajo deben ser evaluadas, controladas y modificadas.

Los daños a la salud por riesgos psicosociales no son un problema individual y ha de hacerse prevención para todos y todas.

Los principales riesgos psicosociales son:

- **Falta de influencia y de desarrollo**
- **Falta de apoyo y de calidad de liderazgo**
- **Escasas compensaciones**
- **Doble presencia**

**En el ámbito de nuestra universidad, os informamos que, entre otras cosas, estamos trabajando en la vigilancia de la implantación de las medidas preventivas acordadas para las Instalaciones deportivas de la UCM, en virtud de la reciente evaluación de riesgos psicosociales que se ha llevado a cabo en dicha Unidad.**

<https://www.youtube.com/watch?v=5smNlpo9a5E>

Puedes ampliar esta información en:

<http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=3942>

Si quieres saber más sobre **SALUD LABORAL** entra en nuestro enlace de **ISTAS**  
<http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=1233>