

## Neuropsicología de la adicción.

Cód. A10

### DIRECTOR:

Dr. D. José María Ruiz Sánchez de León.

### ESCUELA EN LA QUE SE INSCRIBE EL CURSO:

Escuela de Ciencias de la Salud.

### HORARIO DEL CURSO:

Mañanas de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.

### NÚMERO DE ALUMNOS:

20.

### PERFIL DEL ALUMNO:

Estudiantes de Grado en Psicología en los últimos cursos (tercero o cuarto). Licenciados o Graduados en Psicología. Estudiantes de Posgrado o Posgraduados en el ámbito de las neurociencias, la neuropsicología, la psicofarmacología o la toxicología.

### OBJETIVOS:

- Reconocer las aportaciones que realiza la neuropsicología como disciplina y el neuropsicólogo clínico como profesional en el equipo multidisciplinar de tratamiento de la adicción.
- Distinguir la existencia de dos enfoques clásicos a la hora de enfrentarse al problema de la adicción: el modelo médico de enfermedad frente al modelo biopsicosocial en el que se enmarca la neuropsicología.
- Describir la adicción dentro de las principales clasificaciones diagnósticas de la psicopatología y reconocer sus potencialidades y limitaciones.
- Describir los mecanismos de acción de las principales familias de psicofármacos que se pautan actualmente para el tratamiento de la adicción.
- Conocer qué estructuras cerebrales son las más relacionadas con la adicción y comprender sus interrelaciones a consecuencia del uso, el abuso y la adicción a sustancias o a comportamientos.
- Distinguir las principales características de las técnicas estructurales y de las técnicas funcionales de neuroimagen, estableciendo las ventajas y los inconvenientes de su uso en la adicción.
- Conocer los principales modelos neurocientíficos de la adicción y reconocer la implicación, en mayor o menor medida, de la corteza prefrontal en todos los modelos propuestos hasta la fecha.
- Describir las principales alteraciones neuropsicológicas que son comunes a la adicción y distinguir aquellas que son específicas de cada sustancia o las que aparecen en las adicciones comportamentales sin sustancia.
- Conocer los principios generales de la rehabilitación neuropsicológica y describir las razones -y las evidencias- por las que resulta importante aplicar intervención neuropsicológica en el ámbito de la adicción.

### PROGRAMA:

- **La adicción desde las neurociencias.**
  - Contenido teórico-práctico:
  - Perspectiva histórica del concepto de adicción.
    - La adicción como fenómeno social en el siglo XX.
    - El modelo médico de enfermedad frente al modelo biopsicosocial de la adicción: la guerra por el cambio de paradigma (Videos).

- La eclosión de las neurociencias en el ámbito de la adicción.
- Las clasificaciones diagnósticas de la psicopatología.
  - ¿Enfermedades o trastornos? La adicción en los sistemas categoriales.
  - La navaja de Ockham en el diagnóstico de los trastornos adictivos.
  - De la supuesta comorbilidad a la falacia de la patología dual.
  - Manifestaciones psicopatológicas asociadas a la adicción (Casos).
- El tratamiento farmacológico de la adicción: usos y abusos.
  - Antagonistas y agonistas opiáceos.
  - Agonistas Adrenérgicos  $\alpha$ -2 y dopaminérgicos.
  - Fármacos psicoestimulantes y antidepresivos.
  - Fármacos antipsicóticos antiepilépticos.
  - Otros fármacos usados en la deshabitación alcohólica.
  - El problema de los efectos secundarios (Casos).
- **Modelos neurocientíficos de la adicción.**
  - Contenidos teórico-prácticos:
  - Modelos neurocientíficos de la adicción.
    - Modelos de la transición entre el reforzamiento positivo y negativo.
    - Modelos de la sensibilización de los mecanismos motivacionales.
    - Modelos de la alteración en la toma de decisiones.
    - Modelos neuropsicológico de la desconexión prefrontal: el desgobierno de la conducta.
    - Las conductas adictivas como hábitos (Casos).
  - Vulnerabilidad y resiliencia frente a las adicciones
    - Vulnerabilidad al estrés y consecuencias de futuro.
    - Reducción del estrés del entorno (Prácticas).
    - Desarrollo de la resiliencia: promoción de la salud.
  - Desarrollo neurológico y epigenética.
    - La plasticidad cerebral: interacción individuo-ambiente.
    - El estrés como alteración de los procesos de maduración (Prácticas).
    - Desarrollo de las funciones ejecutivas hasta la madurez.
    - Desarrollo de la personalidad y procesos de socialización.
    - Agencias de socialización y procesos de incorporación social.
- **Neuroanatomía y neuroimagen de la adicción.**
  - Contenidos teórico-prácticos:
  - Sistema nervioso central, encéfalo y cerebro en la adicción.
    - El sistema límbico: emoción, motivación y memoria.
    - Los ganglios basales y el aprendizaje de procedimientos.
    - La corteza prefrontal y el gobierno de la conducta.
    - Localización de estructuras en el cerebro (Prácticas).
  - Anatomía funcional en el uso, el abuso y la adicción a drogas.
    - La dopamina y el circuito de recompensa.
    - Neuroadaptaciones en la adicción.
    - El riesgo a la recaída en el cerebro.
    - Plasticidad y reserva cognitiva (Prácticas).
  - La neuroimagen de la adicción.
    - Introducción teórica a las técnicas de neuroimagen.
    - Hallazgos desde las técnicas de neuroimagen estructural.
    - Hallazgos desde las técnicas de neuroimagen funcional (Casos).
    - Perspectivas futuras en el estudio neurocientífico de la adicción.
- **Evaluación neuropsicológica de la adicción.**
  - Contenidos teórico-prácticos:
  - Principios generales de la evaluación neuropsicológica.
  - La evaluación neuropsicológica (Prácticas).
    - La amplitud atencional y el ejecutivo central: la memoria de trabajo.
    - La atención.
    - La memoria.
    - Las funciones ejecutivas.
    - Atención, memoria y funciones ejecutivas en la vida diaria.

- Alteraciones neuropsicológicas asociadas a la adicción (Casos).
  - Cannabis.
  - Opiáceos
  - Cocaína.
  - Alcohol.
  - Otros estimulantes.
  - Adicciones comportamentales: adicciones sin sustancia.
- Evaluación de la cognición social desde las neurociencias.
- Evaluación cognitiva, emocional y conductual mediante cuestionarios (Prácticas).
- **Intervención neuropsicológica de la adicción.**
  - Contenidos teórico-prácticos:
  - La aportación de la neuropsicología a la intervención cognitiva.
    - Fundamentos de la rehabilitación neuropsicológica.
    - ¿Estimulación cognitiva o rehabilitación neuropsicológica?
    - Programas basados en el enriquecimiento ambiental (Videos).
    - Importancia de los déficits cognitivos en la adherencia y el aprovechamiento de los programas de tratamiento clásicos
    - Recursos de tratamiento: entre la necesidad y la posibilidad.
  - Modificaciones de las psicoterapias específicas para la adicción (Prácticas).
    - Reconceptualización neuropsicológica de las terapias clásicas.
    - La entrevista motivacional.
    - Manejo de contingencias.
    - Prevención de recaídas.
    - Terapia cognitivo-conductual.
    - Otros tratamientos: mindfulness y neurofeedback en la adicción.
  - Recuperación de la adicción (Casos).
    - Hacia un nuevo tratamiento transdisciplinar de las conductas adictivas.

#### **ACTIVIDADES PRÁCTICAS:**

- Análisis y debate sobre casos clínicos reales.
- Manejo de instrumentos de evaluación e intervención en el estrés.

#### **PROFESORADO:**

- D. Eduardo José Pedrero Pérez, Ayuntamiento de Madrid.
- D. Fernando Maestu Unturbe, UCM.
- D<sup>a</sup> Nuria Paúl Lapedriza, UCM.
- D. José María Ruiz Sánchez de León, UCM.